



Evžen Cekota

Evžen Cekota, s.r.o.
Michalská 9
811 01 Bratislava
Slovakia

+421 2 54 64 64 14
www.cekota.com

Školitel

Evžen Cekota je tvůrcem tohoto programu a zároveň jeho hlavním trenérem. Už 15 let se věnuje komunikaci, koučinku, osobnímu a manažerskému rozvoji a poradenství. Je držitelem certifikace pro techniky NLP (Neurolinguistic programming Practitioner) na úrovni NLP Master Practitioner. Zaměřuje se především na zkoumání metod a řízení emočních stavů.

Termín

Bratislava:
22. - 23. 2. 2007

Praha:
26. - 27. 2. 2007

Další termíny najdete
na www.cekota.com

Workshop určen

Leaderům v organizacích a firmách,
manažerům týmů a projektů,
HR specialistům,
koučům a trenérům,
podnikatelům,
studentům,
lidem, kteří chtějí něčeho dosáhnout.

Na zapojení osobní síly do životních záměrů není nikdy ani brzy, ani pozdě!

Osobní síla

*Kdy naposledy jste
si řekli **STOP** a věnovali
7 týdnů sobě a svému rozvoji?*

**workshop
a emailový koučink**

Co je Osobní síla?

Dvoudenní intenzivní workshop a 7 týdnů samostudia a vlastních experimentů formou našeho unikátního emailového koučinku. Program OSOBNÍ SÍLA přináší inspiraci a praktické postupy. Jeho jednotlivé části, techniky, cvičení a koncepty jsme 3 roky testovali a ladili „na živo“ při práci s více než 1 000 účastníky v Čechách, na Slovensku a ve Velké Británii.

OSOBNÍ SÍLA je shrnutí toho nejlepšího a osvědčeného.

Co získáte

Dnešní svět je o tom, jak se udržet ve hře jako hráč. Je pouze na nás, zda hrajeme hru svých snů a záměrů, nebo podle pravidel jiných lidí. Určitě jste už byli na různých školeních. Některá byla zajímavá a užitečná a z jiných vám zůstaly pouze zaprášené poznámky. Během programu Osobní síla si vytvoříte scénář své vlastní osobní HRY včetně jejích pravidel. Zapojíte se do intenzivního tréninku a experimentování. Zjistíte, jak dělat to, co vás baví a co máte rádi. Jak pro to získat rozhodnost, vášně a jak mobilizovat veškeré zdroje, které potřebujete. To je Osobní síla.

Představte si, že po takové investici jste schopni:

- Přesně si ujasnit, CO CHCETE!
- Stimulovat svoji mysl a zapojit veškeré zdroje a potenciál.
- Strhnout sebe i ostatní pro své záměry.
- Rychle se rozhodovat.
- Nastartovat svoji kreativitu.
- Okamžitě se koncentrovat.
- Rozpoznat příležitosti.
- Klást správné otázky v jakékoli situaci.
- Vyhnout se stresům a udržet se ve špičkové emoční kondici.
- Být neodolatelně přesvědčivý.
- Obklopit se lidmi, kteří vás posunou kupředu.
- Vytvořit svůj plán osobního rozvoje.
- Odstranit to, co vás oslabuje.
- Vytvořit si silná užitečná přesvědčení.
- Stanovit si standardy pro sebe a své okolí.
- Cílevědomě budovat svoji osobnost a mistrovství.
- Usilovat o maximum.
- Být přítom v pohodě a sám sebou!

***Jakou dividendu chcete
za 1 rok, 5 let, 10 let, 20 let od života?***

Napadlo vás někdy, že nejlepší „byznys“ je, když investujete sami do sebe – do svého osobního kapitálu? S jasnou představou osobních dividend na léta dopředu.

Co pro to potřebujete? Záměr a sílu!





Evžen Cekota

Evžen Cekota, s.r.o.
Michalská 9
811 01 Bratislava
Slovakia

+421 2 54 64 64 14
www.cekota.com

Investice

účastnický poplatek:

19 500 Kč bez DPH

- Cena programu zahrnuje dvoudenní workshop a následujících 21 koučinkových emailů.
- V ceně jsou zahrnuty studijní materiály a občerstvení během přestávek.
- Účastnický poplatek je třeba uhradit bankovním převodem na náš účet před zahájením kurzu.
- Podrobnosti k provedení platby a fakturu vám zašleme po předběžné rezervaci.

Registrace

Jana Šišková,
customer service & trainings
jana.siskova@cekota.com
+421 2 54 64 64 14
nebo na www.cekota.com

Tip pro vás

MAX | tip

bezplatný emailový bulletin
z oblasti osobního
rozvoje, komunikace
a mentálních dovedností

Zaregistrujte se zdarma
jako odběratel bulletinu
max|tip na
www.cekota.com

nebo zašlete email na
maxtip@cekota.com

Osnova a program

Osobní síla je jedinečná kombinace dvou částí:

A) WORKSHOP (2 dny)

Celkem 18 hodin intenzivního výcviku během dvou dní. Totální vnoření do technik a praktických dovedností. Práce ve dvojicích a malých skupinách. Experimentování s vlastními projekty a záměry. Navržení plánu vlastního osobního rozvoje. Vyhledávání zdrojů a kapitálu. Získávání druhých lidí pro své záměry. (Podrobný program workshopu na www.cekota.com.) Během workshopu se setkáte s lidmi jako jste vy. S lidmi, kteří do svého života chtějí napumpovat více energie a nápadů.

B) EMAILOVÝ KOUČINK (21 dní)

- 21 opakovacích lekcí formou samostudia.
- Nenecháme vás „vychladnout“ – budeme ve spojení prostřednictvím emailu s novými podněty, nápady, tipy a úkoly.
- Emailový koučink upevní získané dovednosti a napomůže jejich integraci do každodenního života.

Principy programu Osobní síla:

Otevřený. Osobní síla je otevřený veřejný program. Kdokoli, kdo má chuť a potřebu se věnovat svému potenciálu, je vítán. Setkáte se s lidmi z různých oborů a s rozmanitými zkušenostmi a zájmy.

Multimediální. Osobní síla není přednáška či klasický seminář. V průběhu workshopu zapojíte tělo, mysl i smysly. Program je velmi intenzivní a je skutečnou „posilovnou“ celého systému lidského potenciálu.

Maximálně praktický. Cokoli si vyzkoušíte a naučíte se, budete schopni používat okamžitě.

Náš vlastní vývoj. Program Osobní síla jsme vyvíjeli několik let. Všechno, co vás naučíme, jsme důkladně ověřili na seminářích, workshopech, v pilotních skupinách a konzultantské práci.

Individuální a cílevědomý. Není na nás, abychom vám říkali, pro co se v životě máte rozhodnout. To je na vás. Na začátku si vyberete několik svých osobních cílů, se kterými budete po dobu 7 týdnů experimentovat. My vám ukážeme, jak na to.

Emailový koučink. Po skončení workshopu obdržíte emailové lekce s úkoly, tipy a inspirací.

Jak hodnotili program Osobní síla jeho účastníci?

*Program **Osobní síla** je **opravdu síla** – svojí intenzitou, bouráním zažitých představ, které nás brzdí, informacemi a dovednostmi, které si osvojíte raz dva a v následujících dnech hned můžete použít. Je to skvělá investice do kapitálu, který má největší cenu – do sebe osobně. Doporučuji Osobní sílu každému, kdo má odvahu otevřít svoji hlavu a učit se rychle. Je to jako nasednout do formule a sešlápnout plyn na podlahu. Je to síla a osobní adrenalinový prožitek. **Jděte do toho!***

Dita Stejskalová, ředitelka
Ogilvy Public Relations Praha

***Jde o výjimečný a velmi praktický návod** zvyšování vlastní koncentrace, rozvoje vyjednávacích a komunikačních schopností, práce s protipóly vlastních emocí, využití času a nalezení jednoduchého návodu, kudy vede cesta k dosažení vlastních a skutečných cílů. Osobní síla učí získané informace aplikovat okamžitě v praxi.*

Michaela Rulišková, mediální poradkyně
RHMC – Rulišková & Hlaváč Media Consulting

*Po 18 hodinách intenzivní práce a soustředění jsem **byla pozitivně šokována množstvím energie**, kterou jsem po skončení workshopu pocítila. Ani na okamžik jsem nemusela hypnotizovat ručičky svých hodinek. Následující **emailové tipy mi vyhovují jako připomínka osvojených technik** a příjemné zpestření pracovního dne. Chce to cvik, ale už po pár dnech jsem se přesvědčila, že se to vyplatí. **Vždy je dobré se zastavit, zamyslet se a podívat se na věci z jiného pohledu.** Přesně to mi workshop „Osobní síla“ umožnil.*

Jana Charvátová, daňová poradkyně
Aspecta s.r.o.

*I was surprised to see people from the world of business opening up and speaking comfortably about their needs. **It reminded me a bit of a breakthrough rehearsal**, the one you know means the performance will be connected and confident on opening night.*

Ewan McLarren, režisér a producent
Divadlo Alfréd ve dvoře