



NÁRODNÍ VZDĚLÁVACÍ AGENTURA

ZÁKLADY ZVLÁDÁNÍ PSYCHICKÉ ZÁTĚŽE V PRÁCI PRACOVNÍKA V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

NABÍDKA UNIKÁTNÍHO SEMINÁŘE

Předpoklad práce pracovníka v sociálních službách je osobní angažovanost pro druhého člověka, která sebou nese i zvýšenou psychickou zátěž.

Obsahem semináře jsou informace týkající se

- Problematika stresu a zátěže
- Typické znaky stresových situací
- Reakce na stres a způsoby zvládání zátěže
- Faktory komplikující a usnadňující psychickou zátěž
- Vliv stresu na zdraví
- Obecné strategie zvládání zátěže se zaměřením na problém nebo emoce

Časová náročnost kurzu: 8 hodin

Cena: 13 600 Kč

Lektorka: Mgr. Renata Kuniss

Forma: Jednodenní

Maximální počet účastníků: 15

Tato přednáška napomůže umění ovládat stres a porozumět užívání základních postupů a technik pro zmírnění prožívání stresu, a to včetně psychoterapie, kdy jsou představeny jednotlivé psychoterapeutické směry.

PŘIHLÁŠKA

Máme zájem o realizaci kurzu/ Název organizace

Místo konání:

Kontaktní osoba ze zařízení: jméno; příjmení; email a telefon:

.....

Podpis kontaktní osoby:

Kontaktní osoba Národní vzdělávací Agentury, s.r.o.:

Lucie Perglová, koordinátorka projektů

Tel.: +420 605 370 348

E-mail: lucie.perglova@nvda.cz

Dále nabízíme:

- Pracovník v sociálních službách
- Úvod do péče o lidi s demencí, podpora pečujících
- Paliativní péče v sociálních službách